



ASL MEDIO CAMPIDANO

**DIPARTIMENTO DI INTEGRAZIONE OSPEDALE E TERRITORIO
SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE E OSPEDALIERE**

propone

SPAZIO GIOVANI

Sportello di consulenza e supporto psicologico gratuito per minori, ragazzi, ragazze e loro genitori.

Gruppi di apprendimento finalizzati al miglioramento delle competenze emotive e di gestione dello stress, delle competenze relazionali e comunicative e al riconoscimento delle relazioni “tossiche”.

Gruppi di formazione e informazione su varie tematiche.

Dove trovarci

**Presso il Consultorio Familiare di San Gavino
Viale Trieste 118**

Si riceve su appuntamento

chiamare il mercoledì e il venerdì preferibilmente dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 13.30 alle 14.30

ai numeri 070 93746470 - 070 93441763

oppure inviare una mail all'indirizzo:

spazio.giovani@aslmediocampidano.it

